



**TEIA D'IMPULSOS**

ASSOCIAÇÃO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVA

## **Plano de Actividades para o ano de 2017**

**Assembleia Geral Ordinária da Teia D'Impulsos**

*1 de Dezembro de 2016*

### Introdução

A “Teia D’Impulsos – Associação Social, Cultural e Desportiva”, que adopta a sigla abreviada de TDI, é uma associação sem fins lucrativos que iniciou a sua actividade a 16 de Março de 2011 em Portimão.

Em 2017, a Teia D’Impulsos entra no seu 7º ano de actividades. Pretende-se que o próximo ano de existência da TDI contribua para fortalecer a sua presença a nível local, tendo em conta a sua missão de promoção de actividades de índole cultural, recreativa, formativa, desportiva e ambiental, abertas a toda a população dos concelhos do Algarve e em colaboração com outras entidades locais, visando o desenvolvimento humano, social e cultural das comunidades.

O presente documento tem por intuito apresentar o programa das diversas actividades que a Direcção da Teia D’Impulsos (TDI) propõem para desenvolvimento e implementação ao longo do ano de 2017. Este Plano de Actividades será apresentado para discussão pelos associados da TDI na Assembleia Geral Ordinária que irá decorrer a 1 de Dezembro de 2016. Este Plano de Actividades encontra-se organizado em 2 capítulos: Actividade Geral da Teia D’Impulsos e Projectos Teia D’Impulsos para 2017. Importa no entanto registar que não se pretende a criação de um documento estanque que iria contra a dinâmica que norteia o funcionamento desta Associação. Em função das ideias e projectos dos seus associados, ou em virtude de parcerias com outras entidades públicas ou privadas, existirá a possibilidade de implementar outras actividades que não se encontram aqui descritas.

### I. ACTIVIDADE GERAL DA TEIA D'IMPULSOS

#### i. Orgânica de Funcionamento da Teia D'Impulsos

O ano de 2017 ficará marcado pela eleição dos novos corpos sociais da Teia D'Impulsos para o biénio 2017 – 2019. Continuará a ser implementado o espírito da Direção Alargada, constituída pelos elementos da Direção eleita em conjunto com os associados da TDI eleitos para os restantes órgãos sociais e pelos que foram nomeados para o Conselho Consultivo, segundo o que ficou definido no Regulamento Interno de Funcionamento da associação.

Na sequência do esforço dos últimos anos serão implementadas as **Unidades Funcionais (UF)**. Cada UF terá uma autonomia relativa, pois todos os projectos terão de ser sancionados pela Direção Alargada. A sua composição não é estanque, funcionando em paralelo com as outras UF e partilhando os mesmos recursos humanos, técnicos e financeiros. Cada UF deverá reunir periodicamente.

Distinguem-se duas tipologias de UFs:

- I. Unidades Funcionais Estruturais (UFE), correspondem às UFs que são a base da estrutura da organização da Teia D'Impulsos e que apoiam a actividade desenvolvida pelas várias UFP.
- II. Unidades Funcionais de Projectos (UFP), correspondem às UFs que têm por objecto a realização dos vários projectos desenvolvidos pela Teia D'Impulsos.

Propõem-se a dinamização das seguintes Unidades Funcionais (10), 4 Estruturais e 6 de Projecto, com os seguintes objectivos de actuação:

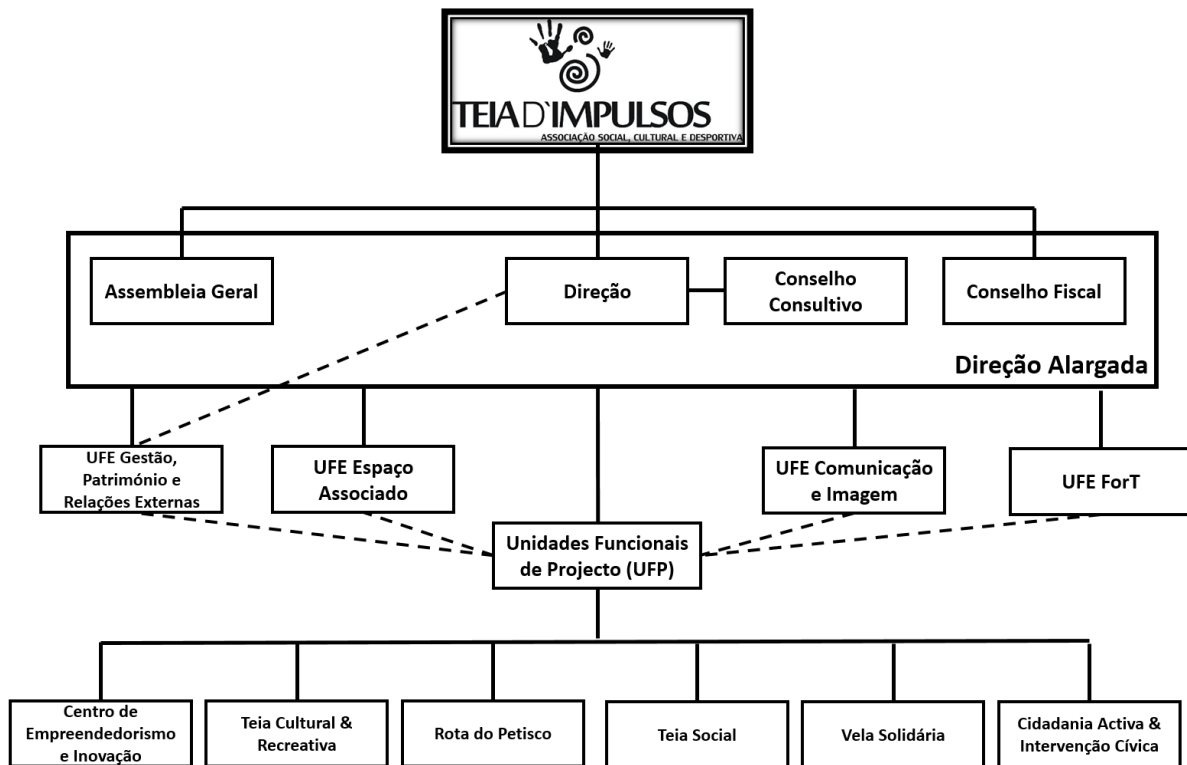
#### a) UFE de Gestão, Património e Relações Externas:

- Gestão os recursos financeiros e o património da associação de forma a garantir a sua auto-sustentabilidade e subsistência.
- Gestão da Sede Social da Teia D'Impulsos e do Espaço Raiz.
- Gestão da actividade e desempenho dos funcionários e colaboradores remunerados da Teia D'Impulsos
- Gestão da comunicação e interacção entre as diferentes UFs e respectivos colaboradores da Teia D'Impulsos.
- Gestão dos contactos e estabelecimento de parcerias com outras associações, bem como com outras entidades públicas ou privadas.

- b) UFE do Espaço Associado:
- Gerir a listagem de associados da TDI e promover o aumento do seu número de associados da Teia D'Impulsos.
  - Promover parcerias que englobem vantagens para os associados da TDI.
  - Apoio a associados da TDI que pretendam desenvolver projectos no âmbito do Espaço Associado.
- c) UFE de Comunicação e Imagem: Coordenar os meios de divulgação da actividade da Teia D'Impulsos, nomeadamente website, redes sociais, contactos com a Imprensa e articulação com outros Gabinetes de Comunicação e Imprensa de entidades públicas ou privadas com as quais a TDI coopere.
- d) UFE ForT: Centro de Formação e Desenvolvimento Teia D'Impulsos: Gestão do Centro de Formação e coordenação da actividade formativa desenvolvida pela Teia D'Impulsos.
- e) UFP CEI: Centro de Empreendedorismo e Inovação: Gestão do Cowork Impulsos. Promoção e desenvolvimento do Centro de Empreendedorismo e Inovação.
- f) UFP Teia Cultural e Recreativa: Coordenar a realização dos projectos TDI de índole cultural e recreacional, nomeadamente Lota Cool Market e o Festival da Oralidade entre outros.
- g) UFP da Rota do Petisco: Dinamizar a organização anual deste projecto que é a maior imagem de marca da Teia D'Impulsos.
- h) UFP Teia Social: Coordenar a realização dos projectos TDI de âmbito solidário e de intervenção social, nomeadamente o Projecto Hope, À Bola para Ajudar e a Rota Solidária, entre outros.
- i) UFP da Vela Solidária: Dinamizar a actividade deste que é um dos projectos âncora da Teia D'Impulsos e cuja dimensão justifica a existência duma estrutura própria dedicada.

- j) UFP CAIC: Projecto Cidadania Activa e Intervenção Cívica: Promover a intervenção cívica activa pela Teia D'Impulsos, tanto a nível regional como nacional, com projectos como as Jornadas do Arade ou os Teia D'Ideias.

Tendo em conta o que foi previamente apresentado, identifica-se o seguinte Organigrama estrutural para a Teia D'Impulsos:



### ii. Comemoração do 6º Aniversário da Teia D'Impulsos

Iniciativa a realizar no dia 16 de Março, com o intuito de comemorar o sexto aniversário da Associação e promover a actividade da Teia D'Impulsos. Tema e programa das comemorações a divulgar posteriormente. A ponderar que esta comemoração ocorra associada ao projecto Jornadas do Arade.

### iii. Divulgação da Teia D'Impulsos

Uma condição essencial para alcançar o sucesso nos projectos que desenvolve consiste em garantir uma correcta divulgação da associação e das suas actividades. A estratégia de divulgação da Teia D'Impulsos será coordenada pela UF de Comunicação e Imagem. Com este objectivo assinalamos as seguintes iniciativas que se pretende dinamizar ao longo de 2017:

- Website da Teia D'Impulsos, com o endereço [www.teiadimpulsos.pt](http://www.teiadimpulsos.pt), pretende-se que este continue a ser um dos principais veículos de divulgação da associação.
- O correio electrónico continuará a ser a principal ferramenta de comunicação entre os elementos dos corpos sociais, associados, parceiros e os diversos participantes nos projectos da Teia D'Impulsos.
- Vamos incentivar o uso da ferramenta Trello para melhor gerir a comunicação entre os colaboradores da Teia D'Impulsos e auxiliar a gestão dos projectos.
- Pretende-se trabalhar ainda na ampliação e organização da mailing list, que tem sido fundamental da divulgação dos projectos TDI.
- TDI nas Redes Sociais: Página de facebook, Canal de Youtube, Canal do Meo. É objectivo fundamental continuar a garantir uma presença dinâmica e interactiva da Teia D'Impulsos na web. A criar conta de twitter e outras para a promoção da TDI nas redes sociais.
- Imprensa: A publicação e divulgação de Notas de Imprensa continuará a ser o meio mais frequentemente utilizado para passar a informação da associação aos órgãos de comunicação social.

### iv. Património da Teia D'Impulsos

A inteligente e responsável gestão dos recursos financeiros e do património da TDI é uma das prioridades de actuação dos órgãos sociais da associação, cultivando a independência financeira da TDI em relação a organismos públicos. Para isso é fundamental o desenvolvimento de actividades que possam gerar proveito económico que possibilite a sustentabilidade da instituição.

A abertura da nova sede da Teia D'Impulsos e a gestão do Espaço Raiz onde esta está integrada é um dos grandes desafios para 2017. É objectivo rentabilizar o protocolo de colaboração com o Município de Portimão e a Junta de Portimão de forma

## Plano de Actividades 2017

a estimular a utilização por parte dos associados da TDI e dos munícipes deste espaço.

### v. Centro de Empreendedorismo e Inovação (CEI)

A TDI com este projecto tem como principal objetivo apoiar empreendedores, novas empresas, profissionais liberais e associações sem fins lucrativos no processo de desenvolvimento e consolidação dos seus projetos e atividade, disponibilizando o acesso a serviços, espaço de trabalho e soluções integradas que facilitam a sua implementação e crescimento no mercado.

A TDI, de igual de modo, disponibiliza o acesso privilegiado a um conjunto de entidades parceiras, proporcionando desta forma aos diversos utilizadores / COworkers, uma mais fácil inserção num contexto empresarial/associativo e respetiva concretização de projetos e atividade.

Este projecto terá por base um espaço físico com condições para albergar as diferentes valências: Espaço Cowork, Sala de formação, sala multiusos e gabinete.

Em 2017 será iniciada a actividade do Cowork Impulsos e iniciado o processo de promoção e desenvolvimento do CEI em Plano Estratégico de Implementação a apresentar.

### vi. Centro de Formação e Desenvolvimento da Teia D'Impulsos (ForT)

Um dos cerne de especial interesse da Teia D'Impulsos é a promoção e desenvolvimento de projectos de formação, dando resposta a necessidades formativas identificadas em grande parte dos projectos desenvolvidos pela associação.

Identificam-se por exemplo necessidades de formação nas áreas do Empreendedorismo, Gestão Empresarial, Organização e Gestão de Projectos [Centro de Empreendedorismo] | Cidadania, Associativismo, Voluntariado, Organização e Gestão de Projectos, Dirigismo [CAIC] | Gestão Desportiva, Formação de Treinadores, Desporto Adaptado [Vela Solidária], entre outras.

Justifica-se assim a criação dentro do organigrama funcional da Teia D'Impulsos duma estrutura / projecto transversal, que coordene, dinamize e certifique as actividades formativas desenvolvidas, o ForT.

Em 2017 será iniciada a actividade do ForT e iniciado o seu processo de promoção e desenvolvimento em Plano Estratégico de Implementação a apresentar.

### vii. Espaço Associado

Para além das actividades que desenvolve, o número de associados que participam activamente na orgânica da associação é um elemento chave para garantir a

## Plano de Actividades 2017

sustentabilidade e o sucesso da TDI a longo-prazo. Pretende-se desencadear ao longo do ano iniciativas que convidem mais indivíduos a juntarem-se à Teia, nomeadamente:

- Disponibilização nas actividades públicas da TDI de informação acerca da associação, bem como de fichas de inscrição como associado.
- Criar condições favoráveis para associados da TDI nas actividades realizadas pela associação, bem como em parcerias em actividades que sejam efectuadas com outras entidades.
- Criação de parcerias com vantagens para associados, nomeadamente no sector do comércio e dos serviços.
- Criação e distribuição do Cartão de Associado da TDI, que identifica os associados e permite o acesso às vantagens de associado.
- Incentivo e apoio para os associados da TDI desenvolvam projectos no âmbito do Espaço Associado, que possam ser uma mais-valia para o desenvolvimento da associação.

### viii. Parcerias

A realização de projectos em comum com outras entidades, locais ou privadas, de forma a aproveitar sinergias produtivas existentes é também um dos objectivos de actuação da TDI. O desenvolvimento destas parcerias estará dependente de interacções com outras entidades que passam surgir ao longo do ano de 2017.

Entretanto encontram-se já previstas parcerias para a realização de projectos em conjunto com outras entidades, nomeadamente:

- Parceria com o TIPO – Teatro Infantil de Portimão para a realização das Oficinas de Teatro que decorrem no Espaço Raiz.
- Parceria com a ACRAL para a realização de projectos como a Rota do Comércio ou a Alamoda.
- Parceria com várias entidades para a organização duma Conferência de Empreendedorismo em 2017.



### II. PROJECTOS TEIA D'IMPULSOS PARA 2017

#### i. Rota do Petisco 2017

Após o sucesso das seis primeiras edições, pretende-se levar a cabo a 7ª Edição deste projecto onde a promoção da gastronomia algarvia, dos estabelecimentos de restauração participantes e da animação social da cidade são os principais objectivos. A estrutura e funcionamento da Rota do Petisco de Portimão 2017 será apresentada noutra documento específico, no entanto salientamos o interesse de manter o modelo base, com algumas alterações que permitam a sua potenciação. Continuará a ser uma prioridade a aposta na divulgação do projecto a nível regional e nacional, de forma a tornar a Rota numa atracção turística das localidades envolvidas no projecto.

AGENDA da Rota do Petisco 2017:

- Rota das Terras do Infante: 5/5 a 10/6, a desenvolver em Lagos, Aljezur e Vila do Bispo
- Rota das Terras do Arade: 08/09 a 15/10, a desenvolver em Portimão (Portimão, Praia da Rocha, Alvor e Mexilhoeira Grande) e em Ferragudo, Silves, Messines, Lagoa e Monchique

#### ii. Vela Solidária

Em 2017 pretendemos dar uma nova dimensão à Vela Solidária (VS), dando continuidade ao trabalho desenvolvido em 2016 e sobretudo implementando os projectos que em 2016 não tivemos a capacidade de implementar, tais como:

1. Lançamento do Manual de Qualidade da VS.
2. Replicação da VS em Albufeira e Faro.
3. Participação com a equipa de vela feminina em provas regionais e na Mateus Sailing Cup.
4. Organização de uma prova de apuramento nacional de Vela Adaptada.
5. Organização de uma prova de cruzeiros com um âmbito nacional.

Pretende-se ainda contratar um técnico de vela a tempo parcial de forma a dar resposta à crescente solicitação de actividades quer para crianças e jovens quer para pessoas com deficiência, nomeadamente na região do Algarve.

Em termos de actividade, colocamos como objectivo para 2017 chegar às 300 actividades e abranger os 600 beneficiários directos.

#### iii. Jornadas do Arade

As primeiras Jornadas do Arade conseguiram reunir à mesma mesa perspectivas diferentes sobre alguns dos temas mais determinantes e polémicos dos quatro

## Plano de Actividades 2017

municípios que compõem a Bacia do Arade. Os cidadãos de Portimão, Lagoa, Silves e Monchique responderam positivamente ao apelo e compareceram à chamada. Cerca de 200 participantes ouviram e partilharam também os seus pontos de vista com as quatro dezenas de oradores que passaram pela mesa das Jornadas do Arade em Março de 2016.

A avaliação do presente e a projecção do futuro dos municípios que constituem a Bacia do Arade, reunindo sinergias em prol da busca de respostas aos desafios existentes continua a ser o maior desafio das Jornadas do Arade. Com a reedição deste espaço de reflexão, a Teia D'Impulsos pretende continuar a contribuir para abolir as fronteiras institucionais e administrativas e discutir soluções integradas à escala regional.

Em Março de 2017 o desafio repete-se. Em breve será apresentado o Programa Provisório o Plano de Implementação do Projecto.

Agenda: 10 a 12 de Março de 2017

Local: Sede da Teia D'Impulsos | Museu Municipal

### iv. Projecto Cidadania Activa & Intervenção Cívica

O PROJECTO CIDADANIA ACTIVA & INTERVENÇÃO CÍVICA [CAIC] tem como grande objectivo sedimentar o papel que a Teia D'Impulsos desempenha na sociedade local e regional como promotora da cidadania activa e impulsionadora da discussão e reflexão sobre as mais diversas temáticas de interesse regional.

Para além das Jornadas do Arade anteriormente apresentadas, destacam-se ainda outras iniciativas a desenvolver ao longo do ano de 2017 englobadas neste projecto, nomeadamente:

#### I. ARADISMO: REDE DE INTERVENÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA BACIA DO ARADE

Na sequência da 1ª edição das Jornadas do Arade que tiveram lugar a 12 e 13 de Março de 2016 no Museu de Portimão, surgiu o desafio de criar um grupo de trabalho informal da sociedade civil, cuja actividade se centre na reflexão acerca da promoção do território e da paisagem cultural da Bacia do Arade. A Teia D'Impulsos assumiu este desafio de promoção deste movimento da sociedade civil, que intitulou de ARADISMO: REDE DE INTERVENÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA BACIA DO ARADE. Como projecto inicial no âmbito do Aradismo, serão constituídos 4 grupos de reflexão, que serão lançados durante as Jornadas do Arade 2017, acerca de temáticas que foram identificadas nas Jornadas do Arade de 2016 como fulcrais para o desenvolvimento da região:

1. Como trabalhar a marca "Arade"
2. A promoção da saúde e do bem-estar na região
3. Turismo: Como fazer uma oferta integrada para o território do Arade
4. Promoção e divulgação da Paisagem Cultural do Arade

II. TEIA D'IDEIAS: Em 2017 será reactivada a marca Teia D'Ideias. Esta iniciativa funcionará como um prolongamento das Jornadas do Arade ao longo do ano. Prevê-se a realização de 4 a 5 edições durante o ano de 2017. O local de realização destas iniciativas será rotativo pelos 4 concelhos da Bacia do Arade, que são o grande foco de actuação do CAIC.

As temáticas serão as mais diversas, tendo como denominador comum o objectivo último de promover o desenvolvimento social, económico e cultural do território da Bacia do Arade. Existirá uma preocupação em acompanhar as temáticas que marquem a actualidade regional e que sejam foco de discussão e reflexão.

III. PROJECTOS DE FORMAÇÃO: Um dos cernes de especial interesse do CAIC é a promoção e desenvolvimento de projectos de formação nas áreas da Cidadania, Associativismo, Voluntariado, Organização e Gestão de Projectos, Dirigismo, entre outras. O público-alvo será abrangente, mas com especial interesse no desenvolvimento de acções dirigidas às crianças e jovens, com o intuito de lhes inculcar os valores da cidadania activa e responsável.

### v. Teia Social

No campo de acção social da Teia D'Impulsos definem-se como projectos prioritários para 2017 os seguintes:

- a) À Bola para Ajudar: Pretende-se reeditar a parceria com o Portimonense Sporting Clube, num projecto onde os adeptos do Portimonense são convidados a um acto solidário em moldes a definir em prole duma instituição da cidade.

AGENDA: A definir (Abril - Maio de 2017)

- b) Rota Solidária, a reeditar em 2017 depois do sucesso das anteriores edições, no âmbito da Rota do Petisco 2017. Nos moldes dos anos anteriores serão novamente abertas candidaturas para que as instituições que estejam interessadas em ser beneficiadas com a verba angariada na Rota do Petisco possam se candidatar com os respectivos projectos.

- c) Projecto HOPE: O Projecto Hope surge da vontade de melhorar a qualidade de vida dos doentes oncológicos do Barlavento algarvio, promovendo a acessibilidade a diferentes terapias e actividades que promovam o seu bem-estar e a adopção de estilos de vida que potenciem a sua saúde e uma vivência tranquila do seu processo de doença.

Integra-se na "Teia D'Impulsos - Associação Social, Cultural e Desportiva" (TDI), por partilhar a missão e o impulso comum dos seus membros para gerar

## Plano de Actividades 2017

uma teia que promova igualdade de direitos e oportunidades entre todos os cidadãos e promover bem-estar na comunidade em que se insere.

Será apresentado em documento próprio o Plano de Implementação e de Actividades para este projecto em 2017, que tem uma equipa própria de trabalho e autonomia funcional parcial.

### vi. Ler Portimão

Ler Portimão visa associar os espaços da cidade à sua história, reviver memórias de uma forma apelativa e interactiva. O passado da cidade irá ser percorrido como um livro a céu aberto, pronto a ser lido por quem caminha nas suas ruas. A cada página, uma história associada a um ponto de interesse. O ponto de interesse não é necessariamente um elemento de património material, antes um marco de memória, um espaço que, em tempos, foi determinante no quotidiano das gentes de Portimão, contribuindo para a construção da identidade da cidade.

Recorrendo ao seu telemóvel inteligente ou ao seu tablet, o visitante poderá aceder (via QRCode ou NFC) à plataforma iBeaken, onde encontrará informação sobre cada ponto. Depois, é-lhe sugerido que continue em direcção a um ponto seguinte, no qual recolherá mais informação. De ponto em ponto, percorrendo a cidade, descobrirá uma narrativa sobre o passado da cidade, tudo por sua própria iniciativa e numa lógica de “faça você mesmo”. Cada percurso é constituído por 7 pontos de interesse e de formato circular, de modo a que o “leitor” possa iniciá-lo em qualquer ponto e percorrê-lo a pé até o completar.

Actualmente em fase de análise de propostas gráficas, segue-se em 2017 a pesquisa de apoios para a sua implementação e pretende-se que finalmente este ano chegue às ruas de Portimão.

### vii. FOra 2017 - Festival da Oralidade do Algarve

Após o sucesso das edições anteriores pretende-se em 2017 promover novamente a a realização deste festival subordinado à divulgação da Tradição e Património Oral do Algarve. Pretende-se que o core do festival funcione nos moldes da primeira edição, com a realização em vários espaços dentro de um eixo da cidade (centro da cidade: Casa Manuel Teixeira Gomes, Jardim 1º Dezembro, TEMPO, etc.) de pequenas sessões (30-45 minutos) a decorrerem sucessivamente. Essas sessões serão de diversa índole: palestras, oficinas de oralidade (lenga-lengas, pragas, adivinhas), sessões de contadores de histórias, concertos de música tradicional, aulas de danças tradicionais, etc. Este core central será enriquecido com outras actividades que estão a ser programadas.

AGENDA: 10 a 14 de Maio 2017

- 10 e 11 de Maio: I Congresso FOra - História oral: metodologias e boas práticas

## Plano de Actividades 2017

- 12 de Maio: FOrinha: A ideia é mesmo promover uma actividade com uma ou duas escolas dentro do horário escolar
- Noites de 10, 11 e 12 de Maio, realização de actividades do FOrA em outras localidades
- 13 e 14 de Maio: Festival FOrA, a decorrer no Largo 1.º Dezembro / TEMPO / CMTG em Portimão.

### viii. Lota Cool Market 2017

Depois das edições anteriores que ficaram marcados pelo sucesso, a Teia D'Impulsos em parceria com a Designer Diana Condesso, com o apoio da Câmara Municipal de Portimão (CMP), pretendem dinamizar o Lota Cool Market 2017. Esta iniciativa dirige-se aos criadores portugueses com pequenas marcas e micro empresas com produtos originais, feitos à mão ou em pequenas quantidades industriais. Tem como objectivo reunir uma selecção desses produtos nacionais, para a sua divulgação, promoção e comercialização. Pretende-se que este seja um mercado de referência no sul, que divulgue e traga para a rua e para junto do público algarvio projetos criativos e inovadores de todo o país.

A edição de 2017 tem temática a definir ainda. Pretende-se alcançar o objectivo de meia centena de expositores de diversas áreas comerciais e também de diferentes proveniências. Para além do mercado propriamente dito será novamente dinamizado um programa de animação musical.

AGENDA: 21 a 23 de Julho de 2017.

Como já foi referido no início deste documento, importa sublinhar que este plano de actividades para 2017 não é estanque, o que iria contra a dinâmica que norteia o funcionamento da Teia D'Impulsos. Em função das ideias e projectos dos seus associados, ou em virtude de parcerias com outras entidades públicas ou privadas, existirá a possibilidade de implementar outras actividades que não se encontram aqui descritas.

A Teia D'Impulsos manterá sempre o seu espírito de abertura e de colaboração com a sociedade civil com o principal intuito de promover o desenvolvimento social, económico e cultural da comunidade que serve.

Portimão, 1 de Dezembro de 2016

A Direcção da Teia D'Impulsos