

**NOTA DE IMPRENSA**

**Edição nº 21/2013**

**Assunto: Ser Sénior – Oportunidades e Desafios**



**Ser Sénior – Oportunidades e Desafios**

A Teia D'Impulsos – Associação Social, Cultural e Desportiva (TDI), em parceria com a Câmara Municipal de Portimão e a Rádio Costa D'Oiro, vai realizar o último episódio do ciclo de debates **Teia D'Ideias** desta temporada. A última edição deste espaço mensal de discussão vai ter lugar no próximo dia **19 de Junho, às 21h, na Casa Manuel Teixeira Gomes em Portimão**. Na sequência de 2012, Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações, surgiu o desafio de encerrar esta 2ª Edição da Teia D'Ideias com o tema "**Ser Sénior – Oportunidades e Desafios**".

Neste episódio pretende-se então debater os múltiplos desafios que esta etapa da vida apresenta, bem como identificar as medidas que tanto o Sénior, como a Sociedade Civil, podem e devem tomar de forma a criar as condições necessárias para um envelhecimento activo e solidário. "Estou reformado e agora?", "Como tirar melhor partido desta fase da vida?", "Como posso contribuir para a sociedade agora que tenho mais tempo livre?". São estas e outras questões que esperamos ver respondidas neste episódio da Teia D'Ideias.

Para este efeito vamos contar com a presença no painel de discussão dos seguintes intervenientes: **Dora Silva**, divisão da Acção Social da Câmara Municipal de Portimão; **Helena Pinto**, psicóloga; **Ana Paula Fontes**, fisioterapeuta; **Padre Domingos da Costa**, pároco da Paróquia da Mexilhoeira Grande e responsável pela Aldeia de São José de Alcalar; **Rui Matias**, presidente da Mesa da Assembleia Geral do Instituto da Cultura de Portimão. A Teia D'Impulsos será representada no painel por Vítor Dias. A moderação do debate de ideias estará mais uma vez a cargo do Nuno Silva.

O encontro está aberto a todos os interessados, que poderão assistir ao vivo e participar activamente no debate. Será ainda possível seguir as principais incidências da tertúlia através da página de Facebook da Teia D'Impulsos. Como habitual, o debate será registado em formato áudio, sendo posteriormente transmitido, em diferido, pela Rádio Costa D'Oiro no programa "Impulso".

Esta edição da Teia D'Ideias contará ainda com o apoio da Pastelaria Casa Inglesa e da Delta na realização do *coffee-break*, a quem, desde já, manifestamos o nosso agradecimento. No intervalo da tertúlia, terá ainda a oportunidade de conhecer e adquirir o livro *Teia D'Ideias: Espaço de Cidadania*, que agrega as principais conclusões da primeira série deste ciclo de debates.

## Nota de Imprensa 21/2013

Mais informações acerca desta e doutras iniciativas da Associação Teia D'Impulsos em [www.teiadimpulsos.pt](http://www.teiadimpulsos.pt) ou através do e-mail [teiadimpulsos@gmail.com](mailto:teiadimpulsos@gmail.com).

Portimão, 13 de Junho de 2013

A Direcção da Teia D'Impulsos



Teia D'Impulsos – Associação Social, Cultural e Desportiva  
[www.teiadimpulsos.pt](http://www.teiadimpulsos.pt) – [teiadimpulsos@gmail.com](mailto:teiadimpulsos@gmail.com)