



**TEIA D'IMPULSOS**

**ASSOCIAÇÃO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVA**

## **Plano de Actividades para o ano de 2018**

**Assembleia Geral Ordinária da Teia D'Impulsos**

*Dezembro de 2017*

## **Introdução**

A “Teia D’Impulsos – Associação Social, Cultural e Desportiva”, que adopta a sigla abreviada de TDI, é uma associação sem fins lucrativos que iniciou a sua actividade a 16 de Março de 2011, em Portimão.

Em 2018, a Teia D’Impulsos entra no seu 8º ano de actividades. Pretende-se que o próximo ano de existência da TDI contribua para fortalecer a sua presença a nível local, tendo em conta a sua missão de promoção de actividades de índole cultural, recreativa, formativa, desportiva e ambiental, abertas a toda a população dos concelhos do Algarve e em colaboração com outras entidades locais, visando o desenvolvimento humano social e cultural das comunidades.

O presente documento tem por intuito apresentar o programa das diversas actividades que a Direcção da Teia D’Impulsos (TDI) propõem para desenvolvimento e implementação ao longo do ano de 2018. Este Plano de Actividades será apresentado para discussão pelos associados da TDI na Assembleia Geral Ordinária que irá decorrer a meados de Dezembro de 2017. Este Plano de Actividades encontra-se organizado em 2 capítulos: Actividade Geral da Teia D’Impulsos e Projectos Teia D’Impulsos para 2018. Importa no entanto registar que não se pretende a criação de um documento estanque que iria contra a dinâmica que norteia o funcionamento desta Associação. Em função das ideias e projectos dos seus associados, ou em virtude de parcerias com outras entidades públicas ou privadas, existirá a possibilidade de implementar outras actividades que não se encontram aqui descritas.

## **Teia D’Impulsos | Projectos para 2018**

Distribuição das actividades propostas pelas Unidades Funcionais definidas no Plano de Actividades 2018:

Na sequência do esforço dos últimos anos serão mantidas as Unidades Funcionais (UF). Cada UF tem autonomia relativa, pois todos os projectos continuarão a ter de ser sancionados pela Direcção. A sua composição não é estanque, funcionando em paralelo com as outras UF e partilhando os mesmos recursos humanos, técnicos e financeiros. Cada UF deverá reunir periodicamente.

Distinguem-se duas tipologias de UFs:

- I. Unidades Funcionais Estruturais (UFE), correspondem às UFs que são a base da estrutura da organização da Teia D’Impulsos e que apoiam a actividade desenvolvida pelas várias UFP.
- II. Unidades Funcionais de Projetos (UFP), correspondem às UFs que têm por objecto a realização dos vários projectos desenvolvidos pela Teia D’Impulsos.

## **I. UFE de Gestão, Património e Relações Externas:**

- **Gestão do Espaço Raiz**
  - Definição de objectivos e prioridades
  - Gestão de actividades no Espaço Raiz: Yoga, Meditação e Relaxamento para Crianças, TIPO (teatro infantil de Portimão), Ballet infantil, Pilates, Apoio ao Estudo, Workshops e Acções de Formação.
  - Parcerias no âmbito do Projecto CEIS: Associação Contramaré, Bruno José, Núcleo de Formação e Investigação em Medicina Interna
  - Acções dinamizadas no próprio Espaço Raiz: Aniversário do Espaço Raiz, Fortalks, Teia D'Ideias, Aradismo, Mercado da bagageira Livre, Contos da Teia, Sessões de Cinema, Teia de Cozinhados, Hope, Natal com sabores.
- **Gestão do Património**
- **Política de Parcerias**
- **Apresentação pública do Plano de Actividades para 2018**
  - Agenda: 26 de Janeiro de 2018 às 18:00
  - Apresentação pública, com parceiros institucionais e imprensa, para além de associados e outros parceiros da Teia
  - Lançamento do plano de formação para o terceiro sector
- **Comemoração do 7º Aniversário da TDI + Gala Teia D'Impulsos: Gala para divulgação dos projectos da Teia, para atribuição de prémios / homenagens, vertente solidária.**
  - Agenda: 16 de Março 2018
- **Comemoração do 2º Aniversário do Espaço Raiz**
  - Agenda: 7 e 8 de Dezembro 2018 com várias actividades no Espaço Raiz e participação dos outros utilizadores do espaço (avaliar parcerias associativas)
  - Associado às Comemorações do Dia da Cidade
- **Encontro de Reflexão da Teia D'Impulsos - 1 a 4 de novembro**
  - Participantes: Direcção, Coordenadores de Projecto e Convidados da Direcção da Teia D'Impulsos
  - Agenda a definir
  - Objectivo: Reflexão sobre a estrutura e orgânica de funcionamento da Associação. Planeamento das actividades para 2019.

## **II. UFE do Espaço Associado:**

Para além das actividades que desenvolve, o número de associados que participam activamente na orgânica da associação é um elemento chave para garantir a sustentabilidade e o sucesso da TDI a longo-prazo. Pretende-se desencadear ao longo do ano iniciativas que convidem mais indivíduos a juntarem-se à Teia, nomeadamente:

- Disponibilização nas actividades públicas da TDI de informação acerca da associação, bem como de fichas de inscrição como associado.
- Criar condições favoráveis para associados da TDI nas actividades realizadas pela associação, bem como em parcerias em actividades que sejam efectuadas com outras entidades.
- Criação de parcerias com vantagens para associados, nomeadamente no sector do comércio e dos serviços.

- Criação e distribuição do Cartão de Associado da TDI, que identifica os associados e permite o acesso às vantagens de associado.
- Incentivo e apoio para os associados da TDI desenvolvam projectos no âmbito do Espaço Associado, que possam ser uma mais-valia para o desenvolvimento da associação.

### **III. UFE de Comunicação e Imagem:**

- Reestruturação do Site da Teia D'Impulsos
- Organização dos contactos / agilização do processo de divulgação das actividades da associação
- Newsletter Teia D'Impulsos (Trimestral) / Publicação digital da Teia

### **IV. UFE ForT: Centro de Formação e Desenvolvimento Teia D'Impulsos**

Um dos cerne de especial interesse da Teia D'Impulsos é a promoção e desenvolvimento de projectos de formação, dando resposta a necessidades formativas identificadas em grande parte dos projectos desenvolvidos pela associação.

Identificam-se por exemplo necessidades de formação nas áreas do Empreendedorismo, Gestão Empresarial, Organização e Gestão de Projectos [Centro de Empreendedorismo e Inovação Social] | Cidadania, Associativismo, Voluntariado, Organização e Gestão de Projectos, Dirigismo [CAIC] | Gestão Desportiva, Formação de Treinadores, Desporto Adaptado [Vela Solidária], entre outras.

Justifica-se assim a criação dentro do organograma funcional da Teia D'Impulsos duma estrutura / projecto transversal, que coordene, dinamize e certifique as actividades formativas desenvolvidas, o ForT.

O ForT desenvolverá o seu processo de promoção e desenvolvimento em Plano Estratégico de Implementação a apresentar.

- Definição de Parcerias em termos de Formação: IEFEP, Empresas de Formação, entre outros...
- ForTalks
  - Palestras / Talks por oradores de áreas diversas a serem realizadas periodicamente no Espaço Raiz
  - 6 - 8 ao longo de 2018
  - Temas a definir, mas privilegiar as áreas do empreendedorismo, sector social, divulgação cultural e do património
  - Ciclo de workshops gratuito subordinado ao tema "a transformação digital nas empresas", dirigido a empresários, empreendedores e estudantes que querem reforçar os seus conhecimentos na área do marketing digital e inovação tecnológica, projecto em parceria com o formador Bruno José
- Projecto "Saber mais para viver melhor"

- Projecto de formação / educação para a promoção da saúde e dos estilos de vida saudáveis.
- Parceria com CMP (Pedro Batalau), ACES Barlavento, CHUA
- Parceria com Centro de Dia do Espaço Raiz
- Temas como prevenção de doenças, nutrição, actividade física, gestão de stress, entre outros...
- Conferências a realizar periodicamente no Espaço Raiz, apresentar logo o programa completo de temas de Janeiro a Junho de 2018 com uma carga horária definida.
- Emissão de um certificado de participação no final do ciclo de conferências para os interessados.
- Apostar na divulgação local, classes de atividade física da CMP, Centro de Saúde de Portimão, etc.

#### **V. UFP CEI: Centro de Empreendedorismo e Inovação Social:**

A primeira grande mudança desta unidade funcional para o ano 2018 será alterar o seu nome para Centro de Empreendedorismo e Inovação Social. Desta forma passaremos a focalizar na área social e na economia social com a sua maior representatividade junto de associações e clubes de missão social. Esta é uma área social que está muito pouco desenvolvida no Algarve e onde a intervenção para a melhoria da sua performance é quase nula.

Objetivos e estratégias de implementação:

- Fomentar e ativar uma rede de parceiros com intervenientes de todos os sectores económicos.
- Possibilitar a utilização de recursos físicos (salas e espaços) dentro do Espaço Raiz, sem custos e por um período necessário à criação da sua sustentabilidade. Promover e fortalecer parcerias entre as entidades utilizadoras do Espaço Raiz.
- Criar um calendário de ações de formação dirigidas ao 3º sector.
- Apoiar todas as entidades do 3º setor nas várias áreas de gestão, através de parcerias estabelecidas com profissionais especializados em cada área social e económica.
- Facilitar a sustentabilidade das organizações do 3º Sector.
- Promover formações, debates, colóquios, workshops e seminários, em parceria com organizações do 3 sectores e com o objetivo de capacitar as organizações do 3º sector na melhoria das suas performances e na efetividade das suas ações.
- Atuar junto do poder público no sentido de reconhecer, facilitar, e promover o trabalho desenvolvido pelas organizações do 3º sector.

#### **VI. UFP Teia Cultural e Recreativa:**

- Mercado da Bagageira Livre
  - 25 de Abril
  - Repetir funcionamento geral da edição de 2017
  - Destina-se à venda de produtos de áreas variadas (novos, vintage, 2ª mão)

- Os suportes da venda deverão ser automóveis ligeiros ou no caso das bancas, mesas, stand, ou outros, deverão ser da responsabilidade do participante
- Cada expositor é responsável pelo cumprimento das normas e leis inerentes à comercialização dos seus produtos
- O evento conta ainda com animação própria
  
- **Lota Cool Market**
  - 18 A 22 de Julho
  - Repetir funcionamento geral da edição de 2017 com redução de horário (18h à 01h)
  - A 5ª edição do Lota Cool Market, Mercado de Novo Artesanato, Design & Produtos Gourmet de produção nacional trará à Zona Ribeirinha de Portimão e Antiga Lota projetos de criativos nacionais e inovadores, revelando novas tendências e produtos originais
  - Tem como objetivo reunir uma seleção desses produtos, muitas vezes vendidos online ou noutros mercados do país, repetindo desta forma mais um mercado de referência no Sul que divulga e traz para a rua e para junto do público projetos criativos do nosso país, bem como de alguns artesãos estrangeiros convidados
  - Todas as edições têm um tema que define o ambiente e os expositores com muita liberdade, bem-estar, imaginação, transparência, desejo, emoção e descontração.
  - Para complementar este ambiente, a organização aposta num cartaz musical com grupos e bandas preferencialmente locais e/ou nacionais, podendo este ano existir a possibilidade de convidar bandas estrangeira
  
- **“Alvor Fixe Market”**
  - Segunda semana de Agosto (data a confirmar consoante a disponibilidade da Junta de Freguesia de Alvor)
  - Um fim-de-semana a acertar assim como o referente horário
  - Regulamento semelhante ao do Mercado bagageira Livre
  - Os suportes da venda (bancas, mesas, stand, balcões, ou outros) deverão ser da responsabilidade do participante
  - O evento conta ainda com animação própria
  - Cada expositor é responsável pelo cumprimento das normas e leis inerentes à comercialização dos seus produtos
  
- **Projectos no âmbito da promoção da Oralidade do Algarve**
  - Plataforma de Literatura Oral do Algarve
  - Lançamento e preparação do FOrA 2019
    - Criação de grupo de trabalho

- Ponderar uma mudança de formato - contactar autarquias, juntas, organizações e associações que assumam a realização de iniciativas; estender no tempo o FOrA (por exemplo, durante 1-2 meses), com actividades nos fins-de-semana, um pouco por todo o Algarve.
- Contos da Teia
  - Projecto em parceria com Ana Machado
  - Criação de um núcleo de contadores.
    - Realização de um encontro de contadores para se apresentar o projecto
    - Lançamento de um site ou página de Facebook do núcleo, com a partilha de vídeos de contadores
    - Candidaturas a apoios (ex.: Fundação Calouste Gulbenkian)
  - Noites de histórias - durante um mês (a definir), realizar umas 5 sessões temáticas de contos. Espaços a definir
- Parceria Garanta
  - Apoio financeiro à produção da revista
  - Participação na própria revista - 1-2 páginas para divulgar actividades da Teia no âmbito cultural
  - Sugerir à equipa o lançamento de um concurso literário. Encontrar potencial parceiro para oferta do prémio.
- “O Algarve num Copo!” - 16 a 25 de fevereiro
  - Projecto exploratório para a promoção dos vinhos do algarve, gastronomia local e restauração local em época baixa
  - Objectivo: 15 restaurantes aderentes no centro de Portimão, Praia da Rocha, Alvor
  - 10 dias de duração em época baixa (Entre Carnaval e Páscoa), horário fixo ao final do dia a partir das 18h
  - Cada estabelecimento aderente serve um determinado vinho do Algarve a copo acompanhado do Petisco do Dia (cada estabelecimento serve o petisco que quiser) a um preço fixo - 4€
  - Parceria com os Vinhos do Algarve
  - Oferta de diploma ao estabelecimento
- “Impulsos a Caminho”
  - Criação dum “clube” de caminhadas / trails exclusivamente para associados da Teia.
  - Ao longo do ano organizar 3 - 4 actividades de caminhada na natureza (percursos da Algarviana e da Vicentina para começar), depois pode organizar outros fora do Algarve
  - O “clube” gere as inscrições e a logística para a realização da actividade. Os participantes sempre que necessário pagam uma taxa de inscrição. Pode-se incluir uma vertente solidária, a colecta de cada caminhada reverte para um determinado projecto social.

- procurar parcerias com operadores (sugestão “Algarve Selvagem”).
- **Alamoda**
  - Desenvolver parcerias, nomeadamente com a Acral Portimão de forma a organizar a criar impacto social e económico e tornar a Alamoda um projecto sustentável e de referência na região.
- **“Festival de Drones” - Maio (data provisória)**
  - criação de um grupo de trabalho
  - Realização de uma feira com empresas do ramo no espaço raiz / pavilhão arena
  - Workshops / conferências / apresentações
  - Realização de uma corrida de Drones na praia da Rocha ou Pavilhão Arena
  - Encontro de Drones de modo a juntar o maior número de equipamentos
- **“Cinema para todos”**
  - Projeção de filmes em locais improváveis de Portimão (frente ao União, na zona da D. Barca, no jardim da Casa Inglesa, na rua da Tocha, na frente de estacionamento proibido da Igreja Matriz, no Largo da Mó, etc.) de acesso gratuito, de filmes emblemáticos (atuais, antigos, de culto, de animação), com parcerias de outras associações tais como a Contramaré e a Download - LEVAR A TEIA À CIDADE E A TODOS.
  - Possibilidade de projeção de filmes de países originários das comunidades estrangeiras residentes em Portimão de forma envolver essas comunidades nas actividades
- **“Teia de Cozinhados”**
  - A realizar-se às sextas-feiras, trimestralmente
  - Ações de workshops utilizando a cozinha e espaço anexo do Espaço Raiz para divulgar receitas de outros países, para além das nossas tradicionais, convidando o público a participar e no final “degustava-se” o resultado.
  - Acções acompanhadas por um programa de animação tendo como temática a nacionalidade do prato em questão: contos tradicionais, ciclos de cinema, dança tradicional, etc.
  - Desenvolvimento de dois workshops em dois dias distintos. Um 1º dia de Workshop, a realizar-se à sexta-feira à noite e que seria aberto à comunidade em que o cozinheiro seria alguém convidado a explicar e a confeccionar um prato da respectiva nacionalidade. O 2º dia, a realizar-se ao sábado, teria a mesma natureza, mas seria dirigido por um chef de cozinha conceituado, com um carácter mais intimista.
- **Mundo à Mesa:**
  - 1ª semana de Maio
  - 10 estabelecimentos em Portimão
  - Prato típico | formato menú: prato + bebida= valor fixo
  - Inserir no programa da interculturalidade do Município



- Intervenções no Jardim 1º de Dezembro:
  - "Art nouveau Jardin Market" ou ainda "Jardim Historic Art nouveau market"  
Um evento para marcar um fim de semana de 6 a 8 de abril de 2018.  
Fazer uma feira europeia, com o que de melhor, empresas europeias no Algarve têm para apresentar, de comes, bebes e artes, artesanato e música, contactar os consulados europeus no algarve e empresas por exemplo Ikea da Suécia e Vila Vita da Alemanha etc..com pequenas bancas com classe (deveríamos investir na construção design de umas bancas tendas) e um palco, streetfood e finger food, uma banca dos produtos do Algarve com um destaque a Manuel Teixeira Gomes que foi embaixador de Portugal em Londres e um homem que fez amizades com gente de todo mundo e de todos os quadrantes políticos que dava valor à arte e tudo o que é bom e belo..."um rico senhor do sul de Portugal".  
Trocas de cultura e sabores para maior tolerância, respeito e valorizar, e acima de tudo fortalecer laços, para europeus mais Unidos, na onda dos objectivos do ano europeu...
  
- "Natal com sabor"
  - Inserido nas comemorações do Espaço Raiz em Dezembro pretende-se realizar uma feira de Natal com o objectivo de promover os produtos regionais, os seus produtores e comerciantes. Será ainda associado um programa de cantares de Natal pelos grupos de cantares da região do Algarve.

## **VII. UFP da Rota do Petisco:**

- O programa da Rota do Petisco para 2018 irá manter o formato geral, nomeadamente a constituição das ementas e o preço
- Esta 8ª Edição da Rota do Petisco contará com uma Edição única, aberta à participação de todos os concelhos do Algarve que estejam interessados em participar: Rota do Petisco do Algarve.
- Duração de 4 semanas em Outubro, para fugir da época alta e possibilitar apoio pelo programa 365: 04 de Outubro a 04 de Novembro de 2018
- Rota da Animação: Será a divulgação dos eventos que estabelecimentos aderentes e municípios queiram organizar.
- Outras Rotas: mantém-se Rota dos Chefs | Abandonamos a Rota do Mundo | Rota dos pequeninos mantém-se mas com maior exigência das ementas onde a prioridade é que seja uma ementa saudável para as crianças | Carimbo Verde, a ponderar | Carimbo Vegetariano, que assinala as ementas vegetarianas | Rota do Comércio abandona-se

### **VIII. UFP Teia Social:**

- Projecto Hope
  - O plano de Intervenção para 2018 do projecto Hope será exposto em anexo.
- À Bola para Ajudar (parceria com o Portimonense Sporting Clube)
  - Reeditar um projecto que tem tido muito sucesso nas suas seis edições anteriores. Para o bom desenrolar desta iniciativa será imperativo o envolvimento do Portimonense Sporting Clube e da Portimonense SAD.
- Rota Solidária (descrição englobada no projecto Rota do Petisco 2018)

### **IX. UFP da Vela Solidária**

Pretende-se para o Ano 2018:

- Manter a gestão da Escola de Vela Adaptada a cargos dos velejadores que usufruem destas actividades, sob a coordenação do Guilherme Ribeiro. O plano de actividades será composto com treinos semanais e com acções de promoção da vela adaptada junto de pessoas com deficiência.
- Como actividades desportivas, temos o objectivo de participar nas Provas de Apuramento Nacional que serão disputadas em Leça da Palmeira e na Nazaré:
  - 1ªPAN 10/11 de Março 2018 Leça da Palmeira
  - 2ªPAN 14/15 de Abril 2018 Nazaré
  - COPA ESPANHA - 1ª semana de Maio
- Quanto ao Campeonato Nacional será organizado pela Vela Solidária - Teia D'Impulsos em parceria com o late Clube Marina de Portimão.
  - Agenda: Vela Solidária - Campeonato Nacional da Classe Access - 1, 2 e 3 de Junho - Marina de Portimão
- 2018 será ainda o ano de preparação para o Campeonato da Europa Hansa que esperamos ter lugar em Portimão no mês de Outubro de 2019.
- As actividades com as crianças e jovens, que deram origem à Vela Solidária, serão reativadas a partir de Fevereiro e pretende-se beneficiar 2 grupos/instituições em Portimão, 1 em Lagos, 2 no Porto e 2 em Lisboa.
- As actividades com pessoas com deficiência também serão reativadas a partir do mês de Fevereiro e com o objectivos de colocarmos 200 pessoas com deficiência, oriundas de instituições, a desenvolverem competências pessoais e sociais com a prática da Vela.
- Este será um ano de grande investimento em equipamentos e conseqüentemente de busca de parceiros e patrocínios que suportem parte deste investimento em estrutura e logística.

- A dimensão em quantidade e variabilidade implica que seja contratado um técnico de vela, de forma a garantir o funcionamento regular das actividades e a gestão das mesmas.
- Sensibilização para a responsabilidade cívica de recolha e reciclagem de lixo nas praias, convidando crianças de diferentes escolas e instituições a participar nesta iniciativa que é realizada em conjunto com a Ecomar.

## **X. UFP CAIC: Projecto Cidadania Activa e Intervenção Cívica**

- Teia D'Ideias
  - Será reativada a marca Teia D'Ideias. Esta iniciativa funcionará como um prolongamento das Jornadas do Arade ao longo do ano (próximas Jornadas planeadas para Março de 2019). Prevê-se a realização de 6 - 8 edições durante o ano de 2018. O local de realização destas iniciativas será rotativo pelos 4 concelhos da Bacia do Arade, que são o grande foco de atuação do CAIC.
  - As temáticas serão as mais diversas, tendo como denominador comum o objectivo último de promover o desenvolvimento social, económico e cultural do território da Bacia do Arade. Existirá uma preocupação em acompanhar as temáticas que marquem a actualidade regional e que sejam foco de discussão e reflexão.
  - Edição itinerante pela bacia do Arade e em espaços históricos, porque o ano 2018, é o ano europeu do património. Em Monchique, no edifício das termas das caldas de monchique. Em Silves, no castelo. Em Lagoa, no convento S.José Em Portimão, na Casa Manuel Teixeira Gomes e a última no Museu. Poderemos fazer uma sexta tertúlia em Lagos, em Junho, no Museu dos escravos.
  - Parceria com o Canal Algarve / Rádio Alvor
- Projecto Aradismo: Fruto das 2 edições iniciais das Jornadas do Arade:
  - Criar um grupo de trabalho informal da sociedade civil, cuja actividade se centre na reflexão acerca da promoção do território e da paisagem cultural da Bacia do Arade. A Teia D'Impulsos assumiu este desafio de promoção deste movimento da sociedade civil, que intitulou de ARADISMO: REDE DE INTERVENÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA BACIA DO ARADE.
  - Como projecto inicial no âmbito do Aradismo serão constituídos vários grupos de reflexão sobre temáticas específicas.
  - Lançamento a ser efectuado ainda em Dezembro de 2017.
- PROJECTOS DE FORMAÇÃO: Um dos cernes de especial interesse do CAIC é a promoção e desenvolvimento de projectos de formação nas áreas da Cidadania, Associativismo, Voluntariado, Organização e Gestão de Projectos, Dirigismo, entre outras. O público-alvo será abrangente, mas com especial interesse no

desenvolvimento de acções dirigidas às crianças e jovens, com o intuito de lhes inculcar os valores da cidadania activa e responsável.